

Primera carrera recreativa Quaker Alsuper

Grupo Gamesa, Quaker y Cadena de Supermercados Al Súper convocan a los corredores en general, niñas, niños y familias que gusten de trotar, correr o caminar, a participar en la primera carrera 10 K Quaker Alsuper.

Datos del evento

Fecha: Domingo 30 de Mayo.

Lugar: Alsuper Cantera ubicado en Washington y Ave. De la cantera.

Hora de salida:

8:00 am corredores y caminadores.

10:00 am carreras infantiles.

Distancia: 10K corredores, 5k caminadores, Infantiles.

Cupo máximo: 500 corredores, 500 caminadores, 500 infantiles.

Categorías y distancias

EDAD	CATEGORIA	VARONIL	FEMENIL	DISTANCIA
4 y 5 años	Infantil	T	TF	30mts
6 a 7 años	Infantil	V	VF	50mts
8 a 9 años	Infantil	W	WF	65mts
10 a 11 años	Infantil	X	XF	80mts
12 – 13 años	Infantil	Y	YF	100mts
14 o más años	Caminata	C	CF	5 Km.
16 o mas años	Libre	L	LF	10 Km.

Premiación

Placa a los primeros 3 lugares General Femenil y Varonil de 10k

Premios en especie a los primeros 5 lugares General Femenil y Varonil de 10k

Rifa de grandes obsequios entre todos los participantes, incluyendo infantiles.

Para recibir los obsequios debes estar presente al momento de la premiación, y entregar tu número de competidor.

La premiación y rifa darán inicio a las 10:30 am para las categorías 10k y 5k, y a las 12:30 pm para las categorías infantiles.

Inscripciones

Costo de la inscripción:

Gratis en la compra de \$60 pesos o más de productos Quaker o Gamesa en cualquiera de las tiendas alsuper de la ciudad de Chihuahua.

Para inscribirte es indispensable que entregues tu ticket de compra con fecha posterior al 5 de mayo del 2010

Las inscripciones serán en cualquiera de las tiendas alsuper de la Cd. de Chihuahua a partir del día 5 de mayo los martes y sábados y se cerrarán el viernes 28 de mayo.

El día 29 de mayo habrá inscripciones únicamente en la tienda alsuper cantera ubicada en las calles Washington y Ave. La Cantera, siempre y cuando queden lugares disponibles.

El día del evento (domingo 30 de mayo) solamente habrá inscripciones para caminadores de 5k, hasta las 7:30 am y para las categorías infantiles hasta las 9:00 am., siempre y cuando no se haya llenado el cupo de 500 competidores

****No habrá inscripciones ni entrega de paquetes para la carrera 10k el día del evento****

Entrega de paquetes

Sábado 29 de mayo en alsuper Cantera, ubicado en las calles Washington y Ave. La Cantera de 10:00am a 7:00pm

Derechos del competidor

Playera

Medalla

Paquete de competidor (Número y Chip)

Abastecimiento en ruta y meta.

Primeros auxilios.

Ruta

La salida será en alsuper cantera, recorriendo toda la Ave. De la cantera, para retornar en la calle Deza y Ulloa, regresando por la misma Ave. De la cantera, y finalizando en el mismo lugar de la salida.

Los caminadores de 5k deben dar una vuelta a la ruta anterior para completar 5km.

Los corredores de 10k deben dar dos vueltas a la ruta anterior para completar 10km.

Las carreras infantiles se realizarán en la Ave. De La Cantera, frente a alsuper cantera.

Para mayor información visita www.entrenaok.com

Información general

La medalla de finalista y la playera conmemorativa se entregarán al cruzar la meta contra entrega del chip. El competidor que no recoja su paquete en el día, lugar y hora indicado PERDERA TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCION.

Motivos de descalificación

Además de los que señala el reglamento de competencia de la Federación Mexicana de Atletismo, presentamos los siguientes:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la camiseta
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No pisar los tapetes de salida o meta.
- Subirse a un vehículo.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida en el momento de la salida.
- No regresar el CHIP después de cruzar la meta.

Jueces: Serán designados por el comité organizador y su decisión será inapelable.

Tiempo límite: Por seguridad de los competidores el "tiempo máximo oficial" para este evento será de 2 horas, lapso durante el cual la ruta permanecerá completamente protegida por el personal de Transito y comité Organizador.

Abastecimientos: Estarán localizados en la salida y en la zona de recuperación, en estos recibirás agua, bebidas isotónicas, asistencia de voluntarios y servicio médico si lo requieres.

Servicios Médicos: Te recomendamos realizarte un examen médico antes del evento dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerán primeros auxilios en caso de que se presente cualquier emergencia.

Protección: Se contará con el apoyo de la dirección general de transito del estado y organizaciones e instituciones de servicio.

Estacionamiento: Se recomienda llegar por lo menos 30 minutos antes del inicio de la carrera, para poder entrar a la zona de estacionamiento, que se encuentra ubicada en frente a la tienda Alsuper la cantera, en los estacionamientos de la Lecha Zaragoza; ya que la Ave. La Cantera será cerrada completamente a las 7:30 am.

Agradecimientos

- Instituto Chihuahuense del Deporte y Cultura Física
- Autoridades del Municipio de la Cd. De Chihuahua
- Dirección general de Vialidad y Tránsito de la Cd. De Chihuahua.
- Asociación de Atletismo del Estado de Chihuahua.
- Patrocinadores oficiales.

Atentamente comité Organizador:

Alan Guerra
Comité organizador